



16º SEMINÁRIO FEMIPA

FILANTRÓPICOS FORTALECIDOS, POPULAÇÃO BEM ASSISTIDA

19, 20 E 21 DE MARÇO 2024 - CURITIBA / PR

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

Natália Josefina Bueno Zotto
Hospital Nossa Senhora das Graças

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

O ruído sonoro pode ser um dos componentes mais perturbadores do ritmo de sono e repouso dos RNs em UTIN.

Elevados níveis de pressão sonora (NPS) interferem no sono profundo, que exerce um papel fundamental na maturação das funções cerebrais, ganho de peso dos recém-nascidos.

As perturbações do sono do Recém - Nascidos podem acarretar:

- Alterações na termorregulação.
- Alterações de SSVV.
- Comprometimento da imunidade do RN.
- Agitação.
- Irritabilidade.
- Choro conseqüentemente, aumento da pressão intracraniana.
- Perda de Peso.

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

A fim de melhorar a assistência ao RNs, iniciamos a implementação da rotina a Hora do soninho na UTIN

Com o foco nas seguintes intervenções:

- Mudanças de rotina dentro da UTIN.
- Controle da luminosidade.
- Manipulação mínima do RNs.
- Orientações educativas para a família e equipe multiprofissional.



Fonte: Momento do horário Soninho – Foto autorizada pela família



Fonte: Manipulação da equipe no RN

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

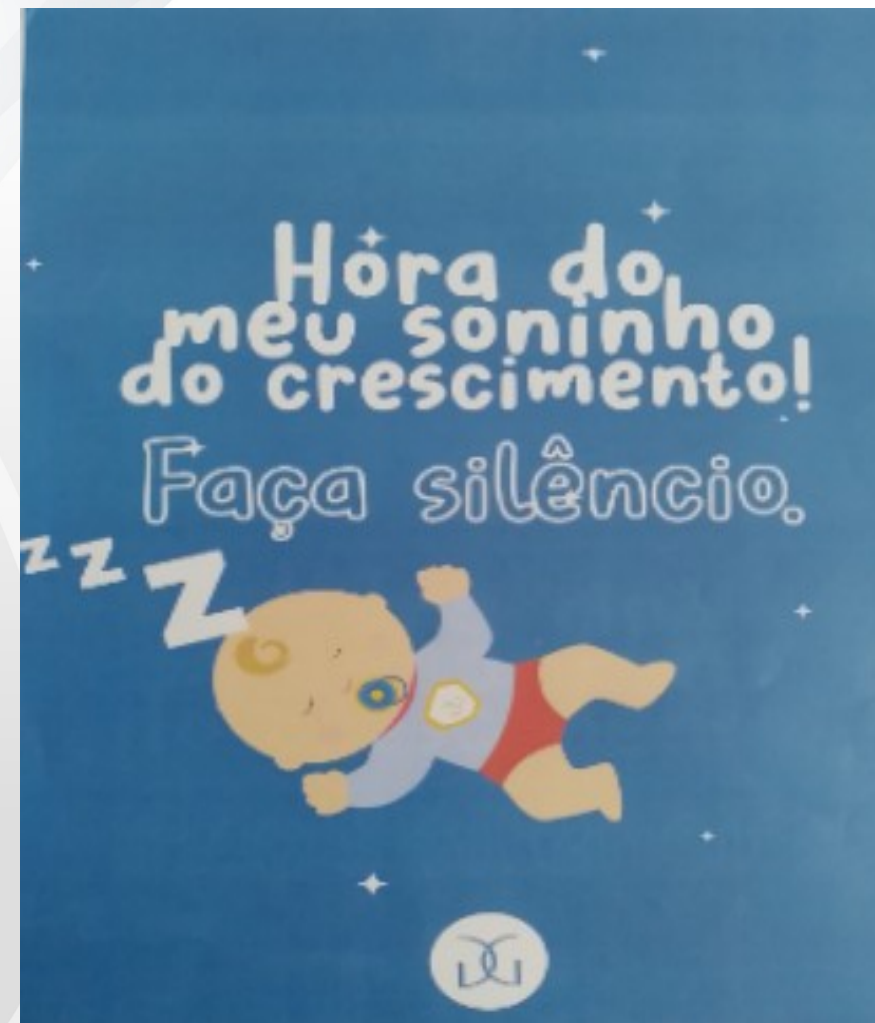
- Definidos 3 períodos, para a realização do horário do soninho. Com duração de 60 min.

06h:30 às 07h:30 (manhã)

16h:30 às 17h:30 (tarde)

02h:00 às 03h:00 (noite)

- Nesse período as luzes do setor são desligadas, os ruídos minimizados e a manipulação do RNs é apenas em caso de emergência.
- Adicionado um pôster na entrada da unidade de terapia intensiva neonatal que sinalizava o momento em que o protocolo estava em vigor.



Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

A Academia Americana de Pediatria defende que os níveis de ruído hospitalar não devem exceder 45dBA durante o dia e 35dBA durante a noite.

Com isso foi realizado a medição do NPS em 2 etapas.

1º Etapa realizado a Medição do NPS antes da Implementação do Horário do Soninho.

2º Etapa realizado a Medição do NPS após a Implementação do Horário do Soninho.

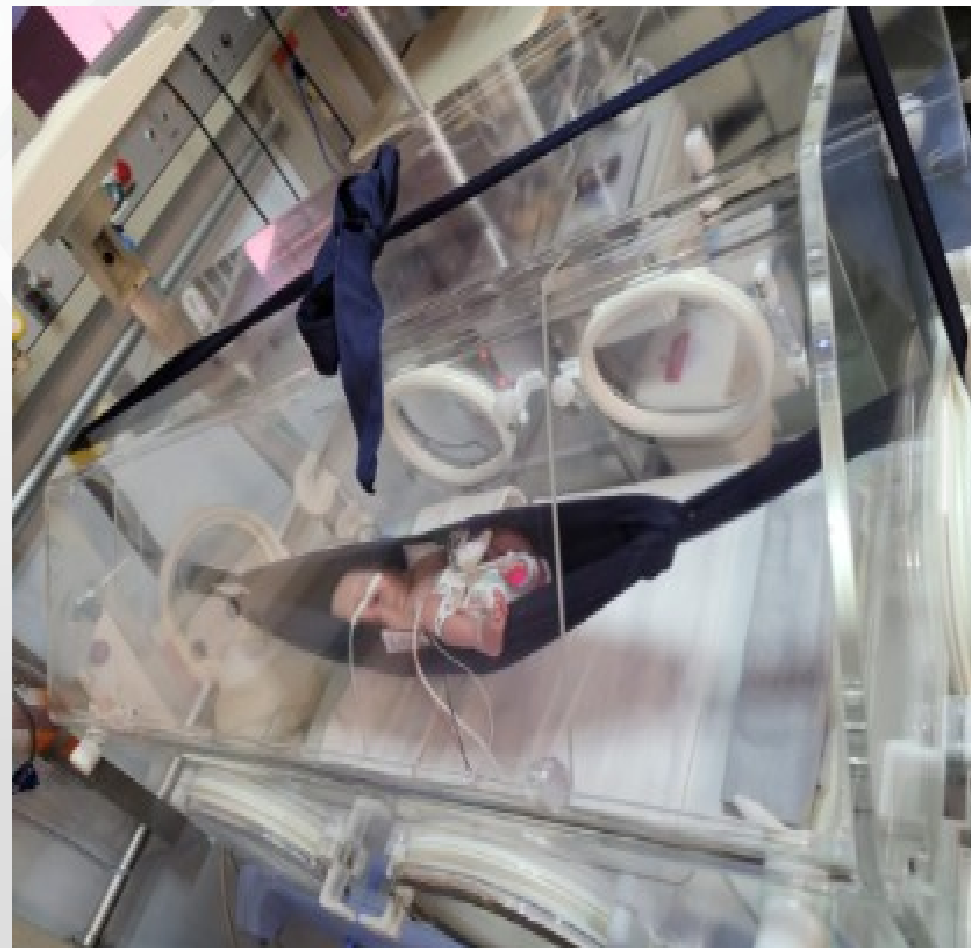
Utilizado um equipamento SoundEar® que realiza a verificação de nível decibéis(dBA).

- Porta de Entrada da UTIN.
- Próximo as incubadoras.
- Balcão de Passagem de Plantão.
- Posto de Enfermagem.
- Corredor.

Implementação do Horário do Soninho em UTI Neopediátrica

Sendo que as fontes mais comuns de ruídos são:

- Equipamentos (Respiradores, Monitores, Bombas).
- Conversas com funcionários.
- Passagem de Plantão da equipe.
- Descuido ao abrir e fechar portas de unidades.
- Manusear incubadoras.
- Arrastar cadeiras e manusear armários.
- Aberturas de gavetas e tampas de lixo.



Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

1º Etapa

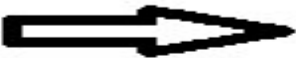

Resultados:

Dados:	NHO - 01	NR - 15	Usuário
Dose [%]:	0.0	0.1	0.1
Dose Projetada [%]:	0.0	0.1	0.0
Lavg/Leq [dB]:	49.4	--	--
NE [dB]:	49.4	27.3	27.3
NEN [dB]:	51.1	30.3	30.3
TWA [dB]:	51.8	31.4	31.4
pTWA [dB]:	51.1	30.3	30.3
Exph:	0.007	0.007	0.007
Lmax:	86.7	86.7	86.7
tLmax:	01:08:10	01:08:10	01:08:10
Lmin:	46.6	46.6	46.6
tLmin:	16:34:18	16:34:18	16:34:18
Contador excedência:	0	0	0
Tempo de excedência:	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

2º Etapa

Resultados:

Dados:	NHO - 01	NR - 15	Usuário
Dose [%]:	0.0	0.0	0.0
Dose Projetada [%]:	0.0	0.0	0.0
Lavg/Leq [dB]:	38.9	--	--
NE [dB]:	38.9	10.5	10.5
NEN [dB]:	40.7	13.4	13.4
TWA [dB]:	47.8	25.3	25.3
pTWA [dB]:	40.7	13.4	13.4
Exph:	0.013	0.013	0.013
Lmax: 	61.3	61.3	61.3
tLmax:	13:34:46	13:34:46	13:34:46
Lmin: 	34.1	34.1	34.1
tLmin:	06:10:11	06:10:11	06:10:11
Contador excedência:	0	0	0
Tempo de excedência:	00:00:00	00:00:00	00:00:00

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

Conclusão

Ao longo da coleta de dados, percebeu-se que, inicialmente, houve alguma resistência por parte da equipe multiprofissional em aderir ao protocolo desenvolvido e em compreender os benefícios gerados para os Rns.

Mas, durante a 2ª etapa esses profissionais assumiram uma nova postura em relação ao “horário do soninho”, tendo atitudes positivas e contribuindo para a perpetuação do silêncio

Que ficou evidenciado uma redução de 28% (46.6dBA para 34.1dBA) de nível de ruídos.

O resultado deste estudo mostra que é possível fazer mudanças no ambiente, mesmo que seja uma transformação gradual e demorada, pois requer orientação permanente dos profissionais e familiares.

Implementação do Horário do Soninho - UTI Neopediátrica

Referências

1. American Academy of Pediatrics. Committee on Environmental Health. Noi-se: a hazard for the fetus and newborn. Pediatrics. 1997; 100(4):724-7. DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.100.4.724>
2. Salvador MS. Utilização da metodologia de análise e solução de problemas (MASP) na construção e implantação de um programa de redução de ruído em unidade de terapia intensiva neonatal. IBMEC-Production Engineering Course. Course Completion Paper [Monography], 2019
3. Santos BR, Orsi KCSC, Balieiro MMFG, Sato MH, Kakehashi TY, Pinheiro EM. Efeito do “horário do soninho” para redução de ruído na unidade de terapia intensiva neonatal. Esc Anna Nery. 2015;19(1):102-106. DOI: <http://dx.doi.org/10.5935/1414-8145.20150014>

OBRIGADA!

Natália Josefina Bueno Zotto

coord.enf11@hnsg.or.br

Telefone:041 3240 -6683

Celular:041 9 9253 2879